



ADEPT Cup 13.06.2015

Turniej w Taekwondo Olimpijskim

Turniej przeznaczony jest dla osób początkujących lub mało doświadczonych w walce. Dzieci 6-7 i 8-9 lat tylko konkurencje sprawnościowe. Walki tylko kategoria B - dla stopni 10-6 kup (młodzik 10-11 lat bez kontaktu na głowę i kadet 12-14 lat na głowę).

1. **DATA: 13.06.2015**
2. **ORGANIZATOR:** UKS 10 Bydgoszcz.
3. **GOSPODARZ:** Zespół Szkół nr 10 w Bydgoszczy
4. **PROMOTOR:** Kujawsko-Pomorski Okręgowy Związek Taekwondo Olimpijskiego
5. **Dyrektor organizacyjny:** Grzegorz Jagodziński
Tel. +48 503 138 617; e-mail: grejor@o2.pl

WAGA i MIEJSCE ZAWODÓW:

Hala Sportowa Zespołu Szkół nr 10 85-092 Bydgoszcz ul. Karłowicza 2

6. System rozegrania zawodów: Dae-do

7. WARUNKI UCZESTNICTWA:

Kluby z Polski posiadające licencję PZTO, zawodnicy posiadający ważne badania sportowe, licencje oraz stopnie zgodnie z regulaminem PZTO.

Kluby z zagranicy przynależące do krajowych federacji WTF. Zawodnicy posiadający aktualne badania sportowe i stopnie w WTF.

8. KONKURENCJE i KATEGORIE:

SPRAWNOŚCIOWE

Dziecko 1 (2007-2006) i dziecko 2 (2008-2009)

1. wielokrotne kopnięcia dollyo-chagi
2. kopnięcie timio yop-chagi nad przeszkodą
3. bieg 8 metrów kopnięcie dollyo-chagi jedną i drugą nogą, bieg 8 metrów z powrotem kopnięcie ap-chagi jedną i drugą nogą, bieg 8 metrów uderzenie pojedyncze jiurugi, bieg 8 metrów z powrotem dotknięcie packi.

KYORUGI B 10-6 kup

Młodzik B(2005-2004) bez kopnięć na głowę

-24,-27,-30,-34,-39,-44,-50,+55

Kadet B (2003- 2001)

K: -29 kg, -33 kg, -37 kg, -41 kg, -44 kg, -47 kg, -51 kg, -55 kg, -59 kg, +59 kg

M: -33 kg, -37 kg, -41 kg, -45 kg, -49 kg, -53 kg, -57 kg, -61 kg, -65 kg, +65 kg

9. Program zawodów:

SOBOTA 13.06.2015

9.00-10.00 waga rejestracja

11.00 rozpoczęcie zawodów

10. Nagrody: Medale za miejsca I-III, dyplomy dla wszystkich uczestników.

11. Opłaty: 30PLN od zawodnika.

12. Zgłoszenia zawodników kluby zobowiązane są dokonać drogą elektroniczną poprzez elektroniczny system Taeko Plan <http://www.tpss.nl> do dnia 10.06.2015.

13. Kluby mają obowiązek ubezpieczyć zawodników. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za nieszczęśliwe wypadki i konsekwencje wynikające z braku powyższego ubezpieczenia.